

La cravate  
**Solidaire**  
MARSEILLE



# LA CRAVATE SOLIDAIRE, UN TREMPLIN VERS L'EMPLOI EN BOUT DE CHAÎNE DE L'INSERTION



Créée à Paris en janvier 2012, **La Cravate Solidaire** lutte contre la discrimination sociale et liée à l'apparence en entretien d'embauche de personnes en insertion ou réinsertion professionnelle.

En 2021, ce sont **6 000 candidats** qui ont été accompagnés par plus de **1 600 bénévoles** dans la préparation à leurs entretiens d'embauche.

Déployée dans 13 villes françaises, **La Cravate Solidaire est depuis 2022 présente sur le territoire marseillais.**

## NOTRE MISSION :

Compléter l'accompagnement des structures d'insertion et mettre nos candidats dans les meilleures conditions pour réussir leur entretien d'embauche à travers une **tenue adaptée**, la **mécanique et les codes de l'entretien**, la **confiance en soi**.

## LES ACTIONS DE LA CRAVATE : LES ATELIERS "COUP DE POUCE"

Nos ateliers sont adressés à **toute personne à la recherche d'un emploi ou d'un stage en insertion professionnelle** qui souhaite bénéficier d'une **tenue professionnelle complète** et de **conseils personnalisés** pour son futur entretien de recrutement.

La majorité des candidats sont orientés par des **associations ou structures de l'insertion partenaires** (Apprentis d'Auteuil, Ecoles de la Deuxième Chance, lycées professionnels...) qui les accompagnent en amont de leurs entretiens.

**La Cravate Solidaire Marseille accompagne ainsi des profils très divers** : jeunes, allocataires du RSA, salariés de chantiers d'insertion, résidents de centres d'hébergement...



## LES ATELIERS « COUP DE POUCE »

### Le principe

ACCOMPAGNER LE CANDIDAT DANS SA PRÉPARATION À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE POUR MAXIMISER SES CHANCES DE RÉUSSITE



1

#### ACCUEIL

Instaurer un climat de confiance

Mettre à l'aise

Comprendre leurs parcours  
et échanger sur leurs  
représentations de l'entretien



2

#### COACHING EN IMAGE

Transmettre les codes  
de manière ludique

Utiliser la tenue comme outil pour  
travailler la confiance en soi

Don de la tenue complète

3

#### COACHING RH

Transmettre les codes pratiques  
(verbaux et non-verbaux)  
de l'entretien d'embauche

Savoir valoriser son parcours et  
son expérience

Échanger avec des recruteurs



4

#### PHOTO DE CV

Disposer d'une photo de CV

S'approprier sa tenue

Être fier de l'image que l'on  
renvoie



# INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LES ATELIERS



## Pour qui ?

Cet **accompagnement individualisé** est proposé pour les candidats de **tous les âges, femmes et hommes** et pour tout **type de métier et projet professionnel**.

## Fréquence et durée

Nous faisons des ateliers **1 fois par semaine : le mardi ou le jeudi, de 9H à 18H**. Les rendez-vous sont planifiés **toutes les heures** de 9h à 16h. Un atelier dure **2h par personne**. Il faut compter **une semaine** en moyenne entre l'orientation et la date de rdv.

## Cas particuliers

Il est possible de recevoir plusieurs personnes d'une même structure en fonction des événements (fin de formation, speed-dating...). Pour organiser une réservation d'atelier, contacter [atelier.marseille@lacravatesolidaire.org](mailto:atelier.marseille@lacravatesolidaire.org)

## Les vêtements

Notre dressing solidaire est alimenté grâce à des **collectes en entreprises, des dons de particuliers et d'inventus de boutiques**. C'est pourquoi les candidats ne bénéficieront que d'un **seul don de tenue** lors de leur passage en atelier.

## Les entretiens

Il est tout à fait possible de **revenir passer plusieurs simulations d'entretiens** en fonction de la personne : nous partons sur un principe de **volontariat** de la part du bénéficiaire. C'est à lui de nous recontacter !

## Les bénévoles

Nous avons une communauté d'environ **100 bénévoles Coachs en Image et professionnels en Ressources Humaines**, permettant un accompagnement qualitatif et adapté aux profils.

# FICHE PRATIQUE

## PRESCRIPTION VERS UN ATELIER « COUP DE POUCE »



L'objectif de la Cravate Solidaire est de faciliter l'accès à l'emploi de personnes en insertion ou réinsertion professionnelle en luttant contre les discriminations liées à l'apparence. Sa mission : donner une tenue adaptée et des conseils de spécialistes en ressources humaines pour bien préparer le candidat et mettre toutes ses chances de son côté.

### ETAPE 1

L'atelier est ouvert à toute personne en **recherche active d'emploi**, et dans l'idéal qui a un **entretien de prévu**. Il est important de discuter avec le candidat sur son orientation vers La Cravate Solidaire, afin qu'il comprenne l'action qu'on lui propose et voir ses besoins.

### ETAPE 2

**Compléter ce questionnaire :**  
<https://la-cravate-solidaire.typeform.com/prescimrs>  
Il est important de remplir toutes les catégories : toutes ces informations nous permettront d'avoir un meilleur accompagnement et suivi du candidat.

### ETAPE 3

Une fois le questionnaire complété, La Cravate Solidaire appelle les bénéficiaires pour leur proposer un rendez-vous en fonction des disponibilités de chacun et expliquer le déroulé de l'atelier.

### ETAPE 4

Vous serez informé de chaque étape de contact avec le bénéficiaire par mail (rendez-vous prévu, bénéficiaire injoignable, bénéficiaire absent en atelier...).

### ETAPE 5

Quand la personne orientée est passée en atelier, vous recevrez la grille d'observation remplie par nos bénévoles RH afin d'avoir un retour général sur l'atelier et continuer l'entraînement si besoin !